







Grundregeln der Präsentation

1. Sprachliche Gestaltungsmittel

- laut / leise → **Lautstärke**
- schnell / langsam → **Tempo**
- hoch / tief → **Tonhöhe**
- Sprecharten

- monoton  
- singen  
- dynamisch  

Beispiele

- deutlich sprechen
- kein Ähms und Ahas
- nicht vorlesen – Stichworte mit Inhalt füllen
- kurze & knackige Sätze
- zu den Zuhörern sprechen
- „earcatcher“ verwenden

2. Körperliche Gestaltungsmittel

- Gestik
- Mimik
- Haltung

Beispiele

- auch mit den Händen reden (aber nicht übertreiben)
- Selbstbewusstsein ausstrahlen
- Blickkontakt mit Zuhörern und nicht auf die eigenen Füße schauen
- Aufrechte Körperhaltung
- erst einmal Wohlgesinnte anschauen (macht Mut)